

Консультации для родителей «Как научить ребенка постоять за себя?»

Этот вопрос мучает мам, но папы, пожалуй, волнуются больше. Жизнь жестока, говорят мужчины, и приходится бороться с ней. И отцы, которые возмущаются разгильдяйством сыновей и, как правило, не могут постоять за себя ни в детстве, ни во взрослой жизни, не похожи на Рэмбо или Джеймса Бонда. Но это вполне объяснимо. Мы все хотим, чтобы наши дети были сильнее и счастливее нас, не повторяли наших ошибок. Давайте поможем им в этом. Но делать это нужно правильно. Не все дети могут успешно усвоить уроки самообороны. Многие дети не могут преодолеть свой страх и зажимаются, боясь расстроить отца. В результате они не хотят жаловаться отцу на обидчика, скрывают свои чувства, перестают доверять родителям и отдаляются от них. Это создает еще большую проблему. Ведь ребенок чувствует себя абсолютно уязвимым, лишаясь поддержки перед лицом взрослых. А если они не храбры от природы, то их страх перед миром может привести к панике.

Но бывают и крайние случаи. Есть дети, которые привыкли бросаться на своих обидчиков с кулаками, используя практически все. Им очень трудно ужиться в коллективе. На них быстро навешивают ярлык хулигана, и вокруг него образуется вакуум. Они предпочитают не контактировать с ним. Отвергнутые дети становятся обидчивыми и все более мстительными. Это вызывает ответную реакцию, которая продолжается бесконечно. К тому времени, когда ребенок пойдет в школу, у него может сформироваться устойчивое убеждение, что вокруг одни враги.

Но как это может произойти? Чтобы задуматься об этом, важно разделить отношение ребенка и отношение родителя на две части: отношение ребенка и отношение родителя. Так ли все драматично в глазах сыновей и дочерей? Действительно ли они обижены, унижены и угнетены? Или вы сами разжигаете старые обиды и невольно влияете на взгляды своих детей на жизнь? К сожалению, зачастую так и происходит. Почему "к сожалению"? Да потому что детям свойственно чувство неполноценности. Если бы взрослый не обратил внимание на маленькую несправедливость, допущенную по отношению к ребенку, он мог бы ничего и не заметить. Ну, меня толкнули Ну, дразнили Так-так, не приняли в игру, с кем может случиться? Сейчас его не принимают, но через полчаса примут; две минуты назад его толкнули, а еще через две минуты он будет куда-то спешить и случайно кого-то толкнет. Детские обиды обычно нестойки и быстро исчезают. Но когда взрослый привлекает внимание к проступку, он приобретает другой статус, как будто официально признанный. А некоторые родители не только акцентируют внимание своих детей на мелких преступлениях, но и пытаются выяснять отношения в присутствии своих детей и других родителей, иногда на повышенных тонах в разговоре. И ребенок все слышит.

Часто взрослые делают из мухи слона, что только ранит ребенка и раздувает его эго. А раздутое и раздутое эго мешает ребенку развивать нормальные отношения с окружающими. Оно хочет быть во всем виноватым и сгорает как спичка при малейшем непреднамеренном слове. Но если ребенок оказывается жертвой, куда бы он ни пошел, где бы он ни оказался, значит, проблема не только в группе. Возможно, он сам провоцирует обидчика. Ведь слабый, но послушный и не терпящий возражений ребенок обычно не нападает. Постоянная агрессия провоцирует "разделенных" детей. Они сами становятся жертвами издевательств и начинают жаловаться. Затем их учат ладить с другими, а не давать отпор. В конце концов, взрослая жизнь жестока - это не детский сад.