

ИГРЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ЛЕТНИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

здоровый ребёнок

летние пальчиковые игры

ЛЕТО



ВОТ ЗА ЧТО Я ЛЮБЛЮ ЛЕТО?

*(Загибаются пальцы по одному
на каждый счет)*

Раз - Лето солнышком согрето.

Два – в лесу растет трава.

Три – ромашки – посмотри!

А четыре – это лес,

Полный сказок и чудес.

Пять – купались мы опять.

Шесть – пора грибов поесть.

Семь – малины я поем.

Восемь – сено мы покосим.

Девять – бабушка идет,

Землянику нам несет.

Десять – все вокруг в листву одето.

Вот за что люблю я лето!

летние пальчиковые игры

Я РИСУЮ ЛЕТО



Я рисую лето:

(Рисуют пальчиком по столу)

Красной краской –

Солнце,

(Рисуют в воздухе «солнце»)

На газонах розы,

(Сжимают и разжимают пальцы)

На лугах покосы,

Синей краской – небо

(Рисуют в воздухе «облака»)

И ручей певучей.

(На столе рисуют пальцем «ручей»)



летние пальчиковые игры

ГРИБЫ



Вот грибок, какой,
(Левую ладонь ставят на
указательный
палец правой руки.)

Вот грибок большой.
Меняют местами.

Вот грибочек маленький,
(Показывают указательным
и большим пальцами.)

Сидит, как на завалинке,
Шляпкою качает
(Качают головой.)
С ребятами играет.
(Хлопают в ладоши.)

летние пальчиковые игры

ЦВЕТОК



Утром рано он закрыт,
(Кисти рук плотно сомкнуты.)

Но к полудню ближе
(Кисти рук у запястья соединены, а пальцы плавно расходятся в разные стороны, напоминая раскрывшийся цветок.)

Раскрывает лепестки, красоту их вижу.
К вечеру цветок опять закрывает
венчик,

(Кисти рук возвращаются в исходное положение. Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся цветок.)

И теперь он будет спать
(Кистями рук имитируют сон.)

До утра, как птенчик.



летние пальчиковые игры

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ДОЖДИКА?



Что делать после дождика?

(Соединяем по очереди все пальцы с большими)

По лужицам скакать!

(Щепоть одной руки приставляем в центр ладони другой)

Что делать после дождика?

(Соединяем все пальцы рук с большими)

Кораблики пускать!

(Рисуем обеими руками восьмёрку)

Что делать после дождика?

(Соединяем все пальцы с большими)

На радуге кататься!

(Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу)

Что делать после дождика?

(Соединяем все пальцы с большими)

Да просто улыбаться!

(Улыбаемся)

летние пальчиковые игры

НАСЕКОМЫЕ



Дружно пальцы посчитаем.

Насекомых называем.

Бабочка, кузнечик, мушка.

Вот и жук с зеленым брюшком.

(Дети энергично разжимают и сжимаю кулаки).

Это кто же тут звенит?

(Сжимается один пальчик, потом другие поочередно).

Это муха, это жук.

Стрекоза и вот паук.

Ой, а к нам комар летит.

Ну-ка прячьтесь, кыш-кыш-кыш.

(потрясли ладошками перед собой и спрятали ручки за спинку).

летние пальчиковые игры

ПТИЧКИ В ГНЕЗДЕ



Улетела птица- мать
Малышам жучков искать.
Ждут малютки-птицы
Мамины гостинцы.

*(все пальцы правой руки
обхватить левой ладонью
— получается «гнездо»;
шевельенье пальцами
правой руки создаётся
впечатление живых
птенцов в гнезде)*

летние пальчиковые игры

ФРУКТОВЫЕ ЛАДОШКИ



(Перед началом игры ладошки сжать в кулачки.)

Первый палец — апельсин.

И у нас он не один.

(Поднять большие пальцы и ритмично двигать ими.)

Второй палец — слива.

Сочная, красивая.

(Двигать безымянными пальцами.)

Третий палец — абрикос.

На высокой ветке рос.

(Двигать средними пальцами.)

А четвертый — груша.

Так и просит: «Скушай!»

(Двигать безымянными пальцами.)

Пятый палец — ананас.

Угощение для нас.

(Двигать мизинцами.)

летние пальчиковые игры

РЫБКИ



Рыбка плавает в воде
(ладошки медленно плывут),

Рыбке здесь не скучно.

Рыбка, рыбка, ай-ай-ай
(грозим пальцем).

Как тебе не стыдно.

Мы хотим тебя поймать
(изображаем сети)

Вот-вот и уже хватать...

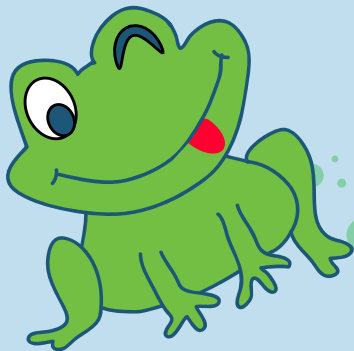
А ты спинку изогнула,
Крошки хлебные сглотнула
(пальчиками изображаем хватательные движения).

Хвостиком своим махнула
(изображаем ладонями рыбку),

И на дно ты уплыла
(руки опускаются к полу).

летние пальчиковые игры

ДВЕ ВЕСЕЛЫЕ ЛЯГУШКИ



Две веселые лягушки

*(Дети сжимают руки в кулаки
и кладут их на стол пальцами вниз)*

Ни минуты не сидят

*(Резко распрямляют пальцы руки
как бы подпрыгивают над столом)*

Ловко прыгают подружки.

(Кладут ладони на стол)

Только брызги вверх летят.

*(Резко сжимают кулаки и опять
кладут их на стол)*

