

Консультация для родителей «Рисуем с ранних лет и активно развиваем способности»

Яркие цвета привлекают внимание малышей с самого раннего возраста. Поэтому творческий процесс рисования увлекает ребенка с первых минут. Сначала это будут только несвязанные линии и зигзаги, которые в дальнейшем будут складываться в рисунки. С помощью этого процесса ребенок может передавать свои эмоции и чувства, которые не знает, как правильно выразить словами. Рисование всегда было и сейчас остается интересным и занимательным видом детского досуга.

Почему детям так полезно рисовать?

Польза этого процесса многогранна. Рисование влияет на определенные способности в развитии ребенка:

- **Мелкая моторика.** Плавные движения пальцами во время рисования способствуют улучшению координации, двигательной активности и ловкости ребенка, развивается творческое воображение и мышление, закладываются основы письма.
- **Речь.** На кончиках пальцев сосредоточено множество рецепторов (объединение нервных окончаний), которые передают сигналы мозгу. Во время рисования как раз это происходит особенно активно. Поэтому дети, увлеченные этим творческим процессом, начинают быстро разговаривать.
- **Интеллект.** Ребенок в процессе рисования включает мышление, воображение, фантазию, старается логически рассуждать. Все это положительно влияет на интеллектуальную деятельность. Даже в самом раннем возрасте – это плодотворный вид досуга, который постепенно будет совершенствовать логику и интеллект.
- **Помогает делать выбор и решать задачи.** Эта способность развивается у детей уже в более осознанном возрасте, когда они начинают рассуждать и выбирать. Каждый рисунок – это определенная задача в голове ребенка, которую он решает самостоятельно. Он выбирает, что будет изображено на картине и каким образом. Главное, не настаивать, как правильно и как должно быть. Пусть сам пробует и видит результат. Рисунок можно вместе обсудить и услышать мнение ребенка, которое очень важно. Это формирует собственную точку зрения уже с детства.
- **Самооценка.** Дети любят показывать свои рисунки и им важно, чтобы их хвалили. Не бойтесь перехвалить, это вполне нормально. Старания и усилия ребенка нужно поддерживать. Это будет способствовать правильному становлению самооценки личности.
- **Тренировка памяти.** Каждый нарисованный элемент ребенок переносит на бумагу из своей памяти, которая в момент творчества активно работает.
- **Подавление агрессии.** Рисование – это спокойный процесс, во время которого ребенок может все негативные эмоции перенести на бумагу. Это поможет избежать стрессов, эмоциональных всплесков. Ребенок сам этого еще

не понимает, поэтому родителям важно склонять ребенка к творчеству в ситуациях, связанных с нервным напряжением.

Дети очень любят рисовать. Этот вид досуга может занять ребенка на длительное время, в результате совершенно неосознанно происходит всестороннее развитие. Мелкая моторика, координация, память, речь, интеллект, самооценка – неоценимый вклад в совершенствование потенциальных способностей детей.