

## **Консультация для родителей «Обидчивый ребёнок»**

Обида – чисто человеческое чувство, свидетельствующее об эмоциональном состоянии ребёнка, испытывающего горечь разочарование в случае расстройства планов, замыслов, крушения надежд, связанных с поведением других людей по отношению к нему.

Планируя свою деятельность, ребёнок меньше всего думает о чувствах и желаниях других людей. В связи с этим он бывает весьма разочарован, если оказывается, что его ожидания не оправдываются. В результате малыш обижается. Обидой детей воспитывают родителей намёками, как надо лучше обращаться с ними. Плач ребёнка вызывает у родителей чувство вины и пересмотр своих воспитательных мер и критериев справедливости.

Задача родителей – помочь ребёнку приобрести «устойчивость» к обидам, хотя бы мнимым.

### **Как желательно вести себя родителям с обидчивым ребёнком**

Несмотря на почти болезненную потребность в признании, нужно объяснить обидчивому ребёнку, что и другие люди нуждаются в этом признании и похвале. У каждого есть что-то особенное, за что можно хвалить.

Показывайте ребёнку своё доброжелательное отношение к нему, чтобы ребёнку не приходилось напоминать вам об этом.

Объясните ребёнку, что у каждого человека имеются свои интересы и намерения.

Выстраивайте с ребёнком партнёрские отношения, а не создавайте ему искусственные «оранжерейные» условия, где даже и обидеться не на что.

«Закаляйте» эмоциональную сферу ребёнка разнообразием эмоций, уча, как лучше на каждую из них «реагировать», не теряя своего «Я».

Читая с ребёнком книги или смотря мультфильмы, где встречаются обидчивые герои, обсуждайте причины его обиды и обсуждайте достойные выходы из «обидчивой» ситуации.

По мере взросления ребёнка научите различать адекватные и неадекватные ситуации обиды.

Не упрекайте ребёнка в его ранимости и обидчивости. Вы не сможете «запретить» ему обижаться.

Не заставляйте ребёнка загонять свои обиды в глубь. Накопленные обиды – явная угроза для развития у него психосоматических заболеваний. Научите адекватно реагировать на обидные ситуации.

Создайте ребёнку такие условия, чтобы ему не приходилось постоянно само утверждаться, подчёркивая свою значимость и ценность.

Не сравнивайте ребёнка с другими детьми, и уж тем более, не подчёркивайте их превосходство над вашим малышом.

Пытайтесь понять истоки повышенной обидчивости ребёнка, не игнорируйте её.