



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №64 "Дружба"
Музыченко Г.Н.

Возрастная категория питающихся: 1-3

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 1

Дата: 28.04.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Каша молочная жидкая(рисовая)	150	4,81	4,85	18,6	137	№350, стр192	21,24
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50	17,15
	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,3	1,85	9,97	66	№774 ,стр437	14,50
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	350	8,36	13,28	45,11	333		58,11
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№ 82, стр51	14,82
	Итого за рацион питания:	100	0,38	0,35	17	40		14,82
Обед	Овощи свежие(огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр9	20,53
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (130/20)	150	6,71	5,76	8,20	112	№235,стр119	41,15
	Печень по-строгановски	80	10,99	8,45	5,56	142	№507,стр292	46,24
	Макароны ,запечённые с сыром	110	4,47	3,52	24,79	149	№399, стр220	11,60
	Сок фруктовый	150	0,56	0	15,42	64	№501, стр 302	14,74
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК	2,45
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27	ТК	2,08
	Итого за рацион питания:	585	24,22	17,97	70,28	540		138,79
Полдник	Пудинг из творога запечённый со сметаной (140/10)	150	19,3	9,93	23,21	259	№437, стр243	60,72
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,49
	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№ 82, стр51	14,82
	Кондитерское изделие (сушка)	20	1,41	2,08	4,3	42	186Сад	5,41
	Итого за рацион питания:	450	22,13	13,17	42,55	377		85,44
Всего:		1485	55,09	44,77	174,94	1290		297,16