



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №64 "Дружба"
Музыченко Г.Н.

Возрастная категория питающихся: 3-7
Неделя по цикличному меню: 1
День по цикличному меню: 1

Дата: 28.04.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Каша молочная жидкая(рисовая)	200	6,53	6,28	31,01	207	№350, стр192	28,32
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79, стр50	17,15
	Яйцо варёное	40	4,02	3,34	0,25	47	№267, стр166	10,89
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2,75	2,21	11,97	79	№774, стр437	17,39
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК	2,77
	Итого за рацион питания:	475	14,6	18,41	61,98	472		79,58
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№ 82, стр51	14,82
	Итого за рацион питания:	100	0,38	0,35	8,92	40		14,82
Обед	Овощи свежие(огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75	10	№148, стр9	20,53
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/40)	240	10,46	8,59	13,40	173	№235, стр119	61,55
	Печень по-строгановски	100	13,74	10,56	6,95	178	№507, стр292	57,80
	Макароны ,запечённые с сыром	130	5,28	4,16	29,29	176	№399, стр220	13,71
	Сок фруктовый	180	0,68	0	18,51	77	№501, стр 302	17,24
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК	3,06
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56	45	ТК	3,47
	Итого за рацион питания:	760	32,22	23,63	90,5	704		177,36
Полдник	Пудинг из творога запечённый со сметаной (160/10)	170	17,16	10,98	26,31	273	№437, стр243	96,40
	Салат из моркови с сухофруктами	60	0,82	2,68	6,94	55	№76, стр39	9,44
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440	4,49
	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№ 82, стр51	14,82
	Слойка с яблочной начинкой	70	4,2	9,1	43,4	273	ТД"Каравай Кубани"	38,48
	Итого за рацион питания:	580	23,6	23,92	91,69	677		163,63
Всего:		1915	70,8	66,31	253,09	1893		435,39