



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №64 " Дружба"

Неделя по цикличному меню:

1

Дата: 23.06.2025г.

День по цикличному меню:

1

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1	Каша молочная жидкая(рисовая)	200	6,53	6,28	31,01	207	№350, стр192
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50
	Яйцо варёное	40	4,02	3,34	0,25	47	№267, стр166
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2,75	2,21	11,97	79	№774 ,стр437
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК
	Итого за рацион питания:	475	14,6	18,41	61,98	472	
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№ 82, стр51
	Итого за рацион питания:	100	0,38	0,35	8,92	40	
Обед	Салат из капусты белокачанной	60	1,08	2,7	2,89	40	№1, стр2
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/40)	240	10,46	8,59	13,40	173	№235,стр119
	Печень по-строгановски	100	13,74	10,56	6,95	178	№507,стр292
	Макароны ,запечённые с сыром	130	5,28	4,16	29,29	176	№399, стр220
	Сок фруктовый	180	0,68	0	18,51	77	№501, стр 302
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56	45	ТК
	Итого за рацион питания:	760	32,76	26,25	91,64	734	
Полдник	Пудинг из творога запечённый со сметаной (160/10)	170	17,16	10,98	26,31	273	№437, стр243
уплотнённые	Салат из моркови с сухофруктами	60	0,82	2,68	6,94	55	№76,стр39
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440
	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48	256	ТД"Каравай Кубани"
	Итого за рацион питания:	490	23,42	19,67	87,37	620	
Всего:		1825	71,16	64,68	249,91	1866	



**Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласо
Заведующий МАДОУ МО
"Детский сад №64 " Друж

Возрастная категория питающихся: 3-7

Неделя по цикличному меню: 1

Дата: 24.06

День по цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (ячневая)	200	8,24	7	25,53	240
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23	27
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36
	Итого за рацион питания:	445	11,54	15,62	49,06	425
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40
	Итого за рацион питания:	100	0,38	0,35	8,92	40
Обед	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	1,02	6,21	4,53	78
	Борщ " Краснодарский " со сметаной (200/10)	210	1,72	3,6	7,49	69
	Тефтели с рисом	80	10,57	12,42	15,3	222
	Пюре картофельное	150	4,5	5,13	25,36	170
	Кисель из клубники	180	0,16	0,08	13,69	56
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36
	Итого за рацион питания:	725	19,22	27,64	85,05	676
Уплотнённый	Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,66	66
полдник	Омлет	150	15,15	16,86	4,51	237
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36

	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36
	Ряженка 2,5 % жирности	180	4,91	3,96	6,88	83
	Итого за рацион питания:	590	22,4	26,42	31	458
	Всего:	1860	53,54	70,03	174,03	1599

вано:
Э г.Краснодар
сба"

.2025

№ рецептуры
№262, стр138
75,стр48
№ 79,стр50
№776, стр437
ТК
ТК
№ 82, стр51
№106,стр 51
№211,стр97
№545,стр316
№377, стр240
№786, стр443
ТК
ТК

№150, стр 96
№420, стр232
№781, стр440

TK

268



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
 Руководитель оператора питания
 Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласо
 Заведующий МАДОУ МС
 "Детский сад №64 " Друж

Возрастная категория питающихся: **3-7**

Неделя по цикличному меню: **1**

Дата: 25.06.

День по цикличному меню: **3**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (гречневой)	200	7,63	6,83	20,06	172
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36
	Итого за рацион питания:	435	9,97	14,22	44,93	347
Завтрак-2	Кефир 2,5 % жирности	180	4,91	3,96	6,55	81
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,12	3,12	6,44	62
	Итого за рацион питания:	210	7,03	7,08	12,99	143
Обед	Салат из капусты белокачанной	60	1,08	2,7	2,89	40
	Суп картофельный с фасолью	200	2,96	3,86	11,35	92
	Говядина с овощами (70/140)	210	23,06	25,12	21,46	404
	Компот из кураги	180	0,42	0	15,62	64
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36
	Итого за рацион питания:	695	28,77	31,88	70	681
Уплотнённый полдник	Кукуруза (консервированная) отварная	60	1,25	0,23	6,12	32
полдник	Рыба (филе горбуши) припущенная	80	19,14	5,68	0,14	128
	Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	130	2,61	3,33	20,32	122
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19

	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36
	Персики (фрукты)	100	0,9	0,1	9,5	45
	Итого за рацион питания:	570	24,14	9,4	49,46	382
	Всего:	1910	69,91	62,58	177,38	1553

вано:
г.Краснодар
ба"

2025г.

№ рецептуры
№262, стр 138
№ 79,стр50
№781, стр440
ТК
ТК
№470,стр286
ТК
№1, стр2
№258, стр134
№498, стр285
№494, стр 298
ТК
ТК

№287САД
№459, стр257
№152,стр97
№776, стр437

TK
№231, стр 162



**Комбинат школьного питания:
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,1
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Заведующий МАДОУ
"Детский сад №64"

Возрастная категория питающихся: **3-7**

Неделя по цикличному меню: **1**

Дата:

День по цикличному меню: **4**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм		
			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Каша молочная жидкая (хлопья "Геркулес)	200	7,15	7,37	21,82
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07
	Яйцо варёное	40	4,02	3,34	0,25
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	475	12,54	17,31	45,37
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37
Обед	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	1,02	6,21	4,53
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,61	1,58	14,18
	Биточки рубленые куриные	70	10,11	9,57	7,64
	Капуста тушёная	150	4,05	9,79	9,91
	Сок фруктовый	180	0,68	0	18,51
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56
	Итого за рацион питания:	710	18,99	27,39	75,37
Уплотнённый полдник	Запеканка из творога с вишней	150	17,92	7,88	17,98
	Кондитерские изделия(вафли)	15	0,32	2,66	5,69
	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92

	Напиток кисломолочный(ряженка)	180	6,6	3,96	4,42
	Молоко кипячёное	180	5,22	4,5	8,64
	Итого за рацион питания:	625	30,44	19,35	45,65
	Всего:	1910	62,82	64,23	173,76

я

11

ния

Согласовано:
ОУ МО г.Краснодар
4 " Дружба"

: 26.06.2025г.

Энергети ческая ценности	№ рецептуры
182	№350, стр192
58	№ 79,стр50
47	№267, стр166
19	№776, стр437
45	ТК
36	ТК
387	
34	№ 82,стр 51
34	
78	№106,стр 51
77	№242, стр124
157	602,стр351
144	№315, стр132
77	№501, стр 302
45	ТК
45	ТК
623	
214	423,стр 234
48	Пром
40	№82,стр51

80	№470, стр286
96	№832, стр 458
478	
1522	



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
 Руководитель оператора питания
 Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласо
 Заведующий МАДОУ МО 1
 "Детский сад №64 " Друж

Возрастная категория питающихся: **3-7**
 Неделя по цикличному меню: **1**
 День по цикличному меню: **5**

Дата: 27.06.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	Каша молочная жидкая (манная)	200	7,02	6,45	24,99	186
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23	27
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58
	Какао с молоком	180	2,82	2,15	8,34	64
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36
	Итого за рацион питания:	445	13,07	17,2	52,31	416
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37	34
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37	34
Обед	Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,66	66
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/10)	210	1,64	3,63	7,64	70
	Котлеты ,биточки (говядина)	80	11,77	10,28	9,74	179
	Пюре картофельное	130	3,9	4,45	21,98	147
	Кисель из клубники	180	0,16	0,08	13,69	56
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56	45
	Итого за рацион питания:	710	20,12	23,43	78,31	608
Уплотнённый	Горошек зелёный (консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55	22
полдник	Тефтели рыбные	80	9,79	2	8,65	92
	Каша ячневая вязкая	130	2,74	2,41	17,24	102

	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48	256
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36
	Итого за рацион питания:	550	18,92	9,78	90,82	527
	Всего:	1805	52,96	50,59	228,81	1585

вано:
г.Краснод
ба"

2025г.

№ рецептуры
№350, стр 192
75,стр48
№ 79,стр50
№771, стр436
ТК
ТК
№ 82,стр 51
№150,стр 96
№251,стр 101
№534, стр309
№377, стр240
№786, стр443
ТК

ТК

№157, стр99
№470, стр264
№168, стр184

ТД"Каравай Кубани"
№776, стр437
ТК



**Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,1
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

С
Заведующий МАДОУ
"Детский сад № 6"

Возрастная категория питающихся: **3-7**

Неделя по цикличному меню: **2**

Дата:

День по цикличному меню: **6**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм		
			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Каша молочная жидкая(пшеничная)	200	8,33	8,62	29,83
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	445	11,63	17,24	53,36
Завтрак-2	Нектарин (фрукты)	100	0,9	0,1	9,5
	Итого за рацион питания:	100	0,9	0,1	9,5
Обед	Салат из капусты белокачанной	60	1,08	2,7	2,89
	Суп картофельный с горохом	200	4,07	3,95	14,25
	Котлеты ,биточки (говядина)	80	11,77	10,28	9,74
	Макаронные изделия отварные	150	4	4,7	34,49
	Сок фруктовый	180	0,68	0	18,51
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56
	Итого за рацион питания:	720	23,12	21,87	100,48
уплотнение	Овощи свежие(огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75
полдник	Тефтели из говядины с соусом (50/50)	100	8,25	8,53	12,46
	Каша гречневая вязкая	130	3,86	2,83	18,38
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,12	3,12	6,44

	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	540	17,01	15,57	61,62
	Всего:	1805	52,66	54,78	224,96

1

11

ния

огласовано:
ОУ МО г. Краснодар
4 " Дружба"
_____Музыченко Г.Н.

: 30.06.2025г.

Энергетическая ценность	№ рецептуры
231	№350, стр 192
27	75,стр48
58	№ 79,стр50
19	№776, стр437
45	ТК
36	ТК
416	
45	№231, стр 162
45	
40	№1, стр2
109	№ 241,стр123
179	№534 ,стр309
197	№629 стр368
77	№501, стр 302
45	ТК
45	ТК
692	
10	№148, стр95
160	№546, стр317
114	№234,стр134
62	ТК

36	№781, стр440
36	TK
36	TK
454	
1607	



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
 Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласо
Заведующий МАДОУ М
"Детский сад №64 " Дру

Возрастная категория питающихся: 3-7

Неделя по цикличному меню: 2

Дата: 01.07.

День по цикличному меню: 7

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (ячневая)	200	7,24	6,55	20,53	170
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58
	Яйцо варёное	40	4,02	3,34	0,25	47
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2,75	2,21	11,97	79
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36
	Итого за рацион питания:	475	15,31	18,68	51,5	435
Завтрак-2	Ряженка 2,5 % жирности	180	4,91	3,96	6,88	83
	Итого за рацион питания:	180	4,91	3,96	6,88	83
Обед	Горошек зелёный (консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55	22
	Борщ " Краснодарский " со сметаной (200/10)	210	1,72	3,6	7,49	69
	Бефстроганов (40/60)	100	12,72	12,81	4	182
	Рис припущенный	130	3,03	4,16	30,33	170
	Кисель абрикосовый	180	0,42	0	15,24	63
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56	45
	Итого за рацион питания:	730	21,16	20,92	81,21	596
Уплотнённый	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5,1	51,4
полдник	Котлеты ,биточки рыбные	80	11,71	2,15	9,94	106

	Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	130	2,61	3,33	20,32	122
	Булочка сдобная	50	3,95	4,7	27,75	170
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36
	Мандарин (фрукты)	100	0,8	0,2	7,5	38
	Итого за рацион питания:	620	20,31	13,44	83,99	542,4
	Всего:	2005	61,69	57	223,58	1656,4

вано:
О г.Краснодар
жба"

.2025г.

№ рецептуры
№262, стр138
№ 79,стр50
№267, стр166
№774 ,стр437
ТК
ТК
268
№157, стр99
№211,стр97
№493,стр 281
№54-7г
№784,стр442
ТК
ТК

47-2017
№466,стр261

№152,стр97
ТД"Каравай Кубани"
№776, стр437
ТК
№231-2022



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
 Руководитель оператора питания
 Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласов:
 Заведующий МАДОУ МО г.
 "Детский сад № 64 " Др

Возрастная категория питающихся: **3-7**
 Неделя по цикличному меню: **2**
 День по цикличному меню: **8**

Дата: 02.07.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	Каша молочная жидкая (хлопья "Геркулес)	200	7,15	7,37	21,82	182
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23	27
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36
	Итого за рацион питания:	445	10,45	15,99	45,35	367
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37	34
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37	34
Обед	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	1,02	6,21	4,53	78
	Суп картофельный с крупой (перловой)	200	2,06	3,82	14,97	102
	Плов мясной	200	20,4	18,34	32,92	378
	Сок фруктовый	180	0,68	0	18,51	77
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04	45
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56	45
	Итого за рацион питания:	690	25,68	28,61	91,53	725
Уплотнённый полдник	Овощи свежие(огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75	10
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	11,79	6,17	12,33	152
	Картофель по-деревенски	150	4,1	4,71	32,26	188
	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48	256
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19

	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36
	Итого за рацион питания:	570	21,07	16,22	107,72	661
	Всего:	1805	58,05	61	251,97	1787

зано:
Краснода
ужба"

2025г

№ рецептуры
№350, стр192
75,стр48
№ 79,стр50
№776, стр437
ТК
ТК
№ 82,стр 51
№106,стр 51
№204,стр86
№509, стр293
№501, стр 302
ТК
ТК

№148, стр95
357,стр226
646
ТД"Каравай Кубани"
№776, стр437

TK



**Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,1
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:

**Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.**

**Заведующий МАДО
"Детский сад №64"**

Возрастная категория питающихся: **3-7**

Неделя по цикличному меню: **2**

Дата:

День по цикличному меню: **9**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм		
			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Омлет	100	10,11	11,2	3,01
	Горошек зелёный (консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	405	16,13	20,72	31,66
Завтрак-2	Мандарин (фрукты)	100	0,8	0,2	7,5
	Итого за рацион питания:	100	0,8	0,2	7,5
Обед	Икра свекольная	60	1	2,7	6,09
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,61	1,58	14,18
	Ёжики куриные	70	10,96	13,94	8,29
	Капуста тушёная	150	4,05	9,79	9,91
	Кисель из клубники	180	0,16	0,08	13,69
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56
	Итого за рацион питания:	710	19,3	28,33	72,76
Уплотнённый	Салат из капусты белокачанной	60	1,08	2,7	2,89
полдник	Рыба(филе горбуши) , тушённая с овощами	100	11,93	8,82	5,54
	Пюре картофельное	150	4,5	5,13	25,36

	Кондитерские изделия(вафли)	15	0,32	2,66	5,69
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83
	Итого за рацион питания:	525	18,07	19,37	52,86
	Всего:	1740	54,3	68,62	164,78

я

11

ния

Согласовано:
ОУ МО г.Краснодар
" Дружба"

03.07.2025г.

Энергетическая ценность	№ рецептуры
158	№420, стр232
22	№157, стр99
27	75,стр48
58	№ 79,стр50
36	№781, стр440
45	ТК
36	ТК
382	
38	№231-2022
38	
53	№53,стр37
77	№242, стр124
209	605,стр353
144	№315, стр132
56	№786, стр443
45	ТК
45	ТК
629	
40	№1, стр2
160	№461, стр 258
170	№377, стр240

48	Пром
19	№776, стр437
36	ТК
473	
1522	



Комбинат школьного питания:
ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская,1
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Основного (организованного) питания

Утверждаю:

Руководитель оператора питания
 Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Заведующий МАДОУ
 "Детский сад №64"

Возрастная категория питающихся: **3-7**

Неделя по цикличному меню: **2**

Дата:

День по цикличному меню: **10**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм		
			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Каша молочная жидкая(рисовая)	200	6,53	6,28	31,01
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07
	Яйцо варёное	40	4,02	3,34	0,25
	Джем	30	0,11	0	17,82
	Какао с молоком	180	2,82	2,15	8,34
	Хлеб пшеничный	30	0,25	0,05	13,24
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	510	14,81	18,36	78,37
Завтрак-2	Кефир 2,5 % жирности	180	4,91	3,96	6,55
	Итого за рацион питания:	180	4,91	3,96	6,55
Обед	Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,66
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/10)	210	1,64	3,63	7,64
	Котлеты ,биточки (говядина)	80	11,77	10,28	9,74
	Макаронные изделия отварные	130	4,47	4,07	28,89
	Сок фруктовый	180	0,68	0	18,51
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56
	Итого за рацион питания:	710	21,21	22,97	90,04
Уплотнённый	Пудинг из творога запечённый со сметаной (160/10)	170	17,16	10,98	26,31
полдник	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83

	Молоко кипячёное	180	4,8	3,38	8,64
	Яблоки (фрукты)	150	0,56	0,53	13,38
	Итого за рацион питания:	520	22,69	14,93	57,16
	Всего:	1920	63,62	60,22	232,12

я

11

ния

Согласовано:
ОУ МО г.Краснодар
4 " Дружба"

: 04.07.2025г.

Энергетическая ценность...	№ рецептуры
207	№350, стр192
58	№ 79,стр50
47	№267, стр166
72	№86 ,стр53
64	№771, стр436
54	ТК
36	ТК
538	
81	№470, стр286
81	
66	№150,стр 96
70	№251,стр 101
179	№534, стр309
170	№629,стр368
77	№501, стр 302
45	ТК
45	ТК
652	
273	№437, стр243
36	ТК

84	№832, стр 458
61	№ 82, стр51
454	
1725	

