

Консультация для родителей «Секреты общения с ребенком дошкольного возраста»

Под общением принято понимать определенную связь между людьми, в результате которой один человек оказывает влияние на другого. В процессе общения реализуются потребность в наличии в окружении человека других людей. Через общение люди организуют различные виды практической и теоретической деятельности, обмениваются информацией, развивают взаимопонимание, формулируют рациональные планы действий и влияют друг на друга. В процессе общения устанавливаются, возникают и реализуются межличностные отношения.

Общение между ребенком и окружающими его взрослыми - это не только условие, но и главный источник, являющийся основной причиной умственного развития ребенка. Ребенок не может быть выращен полноценным человеком, не овладев знаниями, навыками, способностями и отношениями, которые существуют в человеческом обществе. Все они могут быть освоены только в общении с другими людьми, которые являются носителями универсального общества.

Психологические исследования показали, что отсутствие общения с окружающими взрослыми, отсутствие тепла, любви и понимания нарушает формирование личности ребенка. Чем младше ребенок, тем важнее для него контакт со взрослыми и особенно членами семьи.

В эмоциональном общении со взрослыми закладывается основа будущей личности: способность видеть, слышать, воспринимать мир, развивать познавательный интерес, чувствовать себя защищенным и уверенным в себе. Если в первые месяцы жизни ребенок не получает должного тепла от близкого человека, то в дальнейшем он начнет себя чувствовать ненужным. Ребенок становится сдержанным и пассивным, неуверенным в себе или, наоборот, становится жестоким и агрессивным.

Очень важно, чтобы все в семье искренне слушали, искренне выражали свои чувства, разрешали споры мирным путем и уважали достоинство других. Невозможно наладить правильные отношения с ребенком без мирной и дружеской атмосферы во всей семье.

Для детей общение так же необходимо, как еда. Плохая еда отравляет организм, а плохое общение «отравляет» детскую психику, нанося ущерб психическому здоровью и эмоциональному благополучию.

Исследования показывают, что стиль родительского общения бессознательно отпечатывается в психике ребенка. Это происходит в большей степени в дошкольном возрасте и, как правило, неосознанно. Став взрослыми, люди воспроизводят этот стиль родительского взаимодействия как естественную часть своей жизни. В результате социальная передача стилей общения происходит из поколения в поколение. Большинство родителей воспитывают своих детей так же, как воспитывали их самих в детстве. И если этот стиль был не правильным, то родитель зачастую обрекает своего ребенка на те негативные последствия которые сам испытал

будучи ребенком.

Как же правильно общаться с ребенком?

Прежде всего, вы должны принять своего ребенка безоговорочно и любить не за то, что он умный, спокойный или красивый, а за то, что он есть и то, что он ваш!

Психологи доказали, что потребность в любви - одна из базовых потребностей человека. Удовлетворение этой потребности - необходимое условие для нормального развития ребенка.

Потребность в любви можно удовлетворить, говоря ребенку о том, что он важен, значим, нужен и хорош, с помощью ласковых взглядов, прикосновений и любящих слов.

Рекомендуется обнимать ребенка несколько раз в день. Такое внимание «питает» их растущее тело эмоционально и помогает духовному развитию.

Если мы сердимся на своих детей, постоянно дергаем и критикуем их, у малыша сформируется общее представление о том, что «меня не любят». Людям нужен кто-то, кто будет их любить, уважать, нуждаться в них и быть рядом с ними. Благополучие человека зависит от психологического благополучия среды, в которой он живет, и эмоционального багажа, накопленного им в детстве. А на это окружение и багаж влияет стиль общения, особенно отношения между родителями и детьми.

Мы предлагаем вам провести работу по анализу вашего общения с ребенком.

Пожалуйста, ответьте на несколько вопросов.

1 Посчитайте, сколько раз в течение дня вы говорили с ребенком эмоционально положительные слова (радостное приветствие, утверждение, поддержка).

2 Сколько раз вы делали негативный выговор или давали объяснения?

3 Сколько раз за день вы обнимали своего ребенка (не считая утренних приветствий и поцелуев перед сном)?

4 Какие выражения привязанности вы используете в общении с ребенком?

5 Что вы говорите ребенку, когда сердитесь?

Ответив на данные вопросы вы сможете увидеть в положительном или негативном направлении складывается ваше общение с ребенком.

Для того чтобы общение с детьми было максимально эффективным, мы предлагаем вам следовать следующим рекомендациям:

1 Придерживайтесь единого семейного подхода к воспитанию и общению с ребенком.

2 Дети всегда должны чувствовать любовь своих близких. Проявляйте любовь к вашему ребенку всеми возможными способами.

3 Принимайте ребенка таким, какой он есть, включая его индивидуальность.

4 Проявляйте интерес к ребенку, кивая и подтверждая его слова при общении, не отводя взгляд, не отвлекаясь на другие дела.

5 Поддерживайте желание ребенка общаться со всеми взрослыми

членами семьи.

6 Общайтесь в позитивном эмоциональном тоне. Больше улыбайтесь, когда общаетесь с ребенком.

7 Отмечайте успехи и достижения ребенка и радуйтесь вместе с ним.

Отношение родителей играет важную роль в эмоциональном и личностном развитии ребенка. Оно включает в себя словесные обращения, выражения, направленные на ребенка, и оценку его поведения.

Эти обращения и оценки могут быть как положительными, так и отрицательными.

При общении с детьми следует быть осторожным в выражениях и не проявлять негатива по отношению к ним. Если вы говорите неправильно, поспешите исправить ситуацию, заменив свое негативное отношение на позитивное.

Позитивное общение с ребенком будет способствовать его гармоничному развитию, установлению теплых и дружеских отношений между вами на всех этапах развития ребенка.