

Консультация для родителей "Подвижные игры и упражнения с детьми на природе в летний период".

Лето – поразительная время, если полный период возможно прогуляться на свежем воздухе. Подобные путешествия весьма могут быть полезны а также познавательны. Немаловажно заполнить их отдыхом, интересными уроками, совершить предельно различными играми для ребенка. Игры вместе с родителями необходимо для формирования ребенка, а также улучшение самочувствия и оптимальное душевное состояние. Общие забавы роднят отца с матерью а также ребенка. Подбирайте забавы, какие легкодоступны вашему ребенку. Учитывайте, то что при ребенке моментально исчезнет увлеченность, в случае если он никак не ощущают удовольствие победы. Попробуйте вспомнить забавы, в какие вам представляли в раннем возрасте, обучите данным видом развлечения собственного ребенка.

Рекомендуем для вас определенный список игр, какие вы сможете применять вместе с ребенком в период летних развлечений.

«Возвращалки»

Для игры понадобится свисток. Игру лучше всего проводить на привале. Взрослый просит детей выстроиться в шеренгу, после чего объясняет правила игры: по сигналу ведущего участники разбегаются в разные стороны, бегают, танцуют, принимают различные позы, изображая животных. Как только они услышат сигнал, игроки должны вернуться на прежнее место и снова встать в шеренгу. Игру повторяют 3 раза.

«Догони мяч»

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

«Съедобное – несъедобное»

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.