

Консультация для родителей «Безопасность детей дошкольного возраста в сети Интернет»

Все больше и больше дошкольников имеют собственные планшеты или берут устройства у родителей, чтобы играть в игры, использовать приложения и смотреть любимые мультфильмы и видеоролики в Интернете.

Чтобы обеспечить безопасность дошкольников в сети Интернет, взрослым необходимо знать какие опасности он таит.

1. Наиболее серьезной проблемой выступает нежелательный контент, который может шокировать и повлиять на психологическое состояние ребенка.

При этом такой контент может быть встроен даже в самые безобидные на первый взгляд материалы, такие как мультфильмы или ролики на популярных зарубежных видеохостингах.

2. Следующей проблемой может стать развитие Интернет-зависимости. Это не естественная зависимость людей, как зависимость от воздуха, воды или еды. В результате такой зависимости у ребенка пропадает желание реального общения, практической деятельности, а остается лишь потребность как можно быстрее получить заветный телефон или планшет и выйти в Интернет.

3. Существует ещё одна категория опасности – это онлайн-покупки. Очень часто во время игры играющему предлагают что-то купить. И часто бывает непонятно, за что расплачиваться игровыми деньгами, а за что – настоящими. Если карта родителей привязана к устройству, на котором играет ребенок, он может, сам не зная этого, отдать за игровые бонусы всю родительскую зарплату, и даже не одну.

4. Опасностью также является вероятность общения ребенка с незнакомцами.

К детям дошкольного возраста легко втереться в доверие, они проще поддаются убеждению, могут запросто рассказать своему виртуальному другу то, что в жизни реальной никогда бы не сказали незнакомцу: номер банковской карты родителей, три цифры CVC которые позволяют совершать покупки онлайн, день, когда семья уедет отдыхать и надолго оставит пустую квартиру, и ещё масса неприятных вариантов.

5. Немаловажно опасностью чрезмерного использования Интернета является и ухудшение здоровья ребенка. Больше всего от многочасового сидения в Интернете у детей страдают зрение и осанка. Не поможет даже самый удобный стул или кресло, ведь в дошкольном возрасте, активно растущему организму необходимо много двигаться.

Исследования обнаружили, что чрезмерное просмотр Интернет контента может негативно повлиять на развитие речи, способности к чтению и моторику в дошкольном возрасте.

Чтобы уберечь ребенка от этих и многих других опасностей, которые таит в себе Интернет, можно использовать следующие рекомендации.

1. Исследуй Интернет вместе.

Поговорите со своим ребенком о том, что такое Интернет, и изучите пользоваться им, чтобы показать все те замечательные и познавательные вещи, которые он может сделать. Убедите ребенка, что если он увидит что-то расстраивающее или непонятное, следует прийти и рассказать вам об этом.

Также важно сохранять спокойствие и не слишком остро реагировать, когда дети говорят вам о том, что они увидели или сделали что-то плохое в Интернете. Иначе они больше не обратятся к вам в аналогичной ситуации в будущем.

Помните, что доверительные отношения между детьми и родителями помогут намного больше, чем всевозможные запреты и ограничения.

2. Используйте приложения, соответствующие возрасту дошкольников.

Выбирайте для своего ребенка безопасные, веселые и образовательные сайты и приложения. Используйте возрастные рейтинги в магазинах приложений, чтобы проверить пригодность. Используйте видео, обучающие и игровые платформы и сервисы, разработанные специально для детей. Отдавайте предпочтение отечественным платформам.

3. Используйте пароли, чтобы убедиться, что ребенок не сможет совершить дополнительных покупок, когда играет в игры или использует приложения.

4. Активируйте родительский контроль на домашнем WiFi роутере.

Большинство устройств с доступом в Интернет также предлагают родительский контроль. Например, Windows, Apple и Android предлагают способы управления приложениями и сайтами, которые может посещать ваш ребенок. Параметры контроля можно настроить несколькими способами, например, обеспечить доступ детей только к соответствующему их возрасту контенту, установить время использования устройства, контролировать активность и запретить передачу личной информации. В дополнение к родительскому контролю можно также использовать инструменты фильтрации и мониторинга. Эти действия могут помешать ребенку просматривать неприемлемые видеоролики и другой нежелательный контент.

5. Старайтесь быть вовлечены в процесс использования Интернета детьми.

Поощряйте их использовать устройства в одной комнате с вами, чтобы вы могли следить за тем, что они делают в сети. Будьте любознательны в отношении того, чем они занимаются, и поощряйте их делиться с вами своими секретами.

6. Установите границы.

Никогда не рано начинать устанавливать границы. Установите некоторые правила относительно того, какие приложения и сайты ваш ребенок может использовать и сколько времени тратить на них.

В дополнение к общим, существуют также возрастные рекомендации, которые следует учитывать при использовании Интернета детьми дошкольного возраста.

В возрасте 2-4 года:

- не допускайте самостоятельного времяпрепровождения в Интернете;
- не допускайте никаких пугающих изображений, ни реальных, ни вымышленных;
- не позволяйте детям переходить по ссылкам;
- прививайте базовые навыки работы с компьютером с помощью соответствующих возрасту игр и образовательных программ.

В возрасте 5-7 лет:

- используйте удобные для детей поисковые системы с родительским контролем;
- настройте фильтры по возрасту;
- ограничьте время, проводимое в Интернете;
- ограничьте детей списком любимых сайтов, который вы составите вместе;

- убедитесь, что подключенные к Интернету устройства находятся в открытом доступе, где вы можете их наблюдать, не разрешайте ребенку устанавливать пароли на телефон или компьютер, с которого он выходит в Интернет.

- заблокируйте использование средств обмена мгновенными сообщениями, электронной почты, чатов, обмена текстовыми, графическими и видео сообщениями;

- научите детей никогда не разглашать личную информацию в Интернете.

Оптимальным будет создать совместно с ребенком список правил использования Интернета, в соответствии с его потребностями и возрастом.

Рекомендуется пересматривать правила по мере того, как ребенок будет расти и становиться более активными в Интернете.

Сделайте время с семьей и сон приоритетом перед использованием Интернета. Подавайте собственный хороший пример использования экранного времени.

Дети склонны моделировать свое поведение с поведения родителей, поэтому, если вы будете меньше использовать Интернет без надобности, они последуют вашему примеру.

Важно быть реалистами, и понимать, что полностью оградить ребенка от Интернета в наше время не возможно. Однако, следование приведенным рекомендациям позволит значительно лучше обезопасить ваших детей от опасностей, которые может таить в себе Интернет.