

## **Консультация для родителей «Осень. Гуляем с пользой».**

Дети обязательно должны гулять! В любое время года. Тем более, если это время – осень. Прекрасная пора! Самое главное правильно одеться и в путь!

С наступлением осени, природа преображается. Деревья облачаются в золотые, лиловые, багряные наряды. Небо становится особенно пронзительно синим и низким. Все эти волшебные преобразования захватывают дух не только у взрослых, но и, конечно же у детей. Это замечательное время, для того чтобы узнать много нового и придумать множество развивающих игр в осеннем лесу или парке.

### **«Краски осени»**

Разноцветные листья осенью завораживают своей красотой. Дети с удовольствием собирают из них букеты. В этот момент у родителей есть замечательная возможность закрепить со своим крохой цвета, названия деревьев, форму и величину.

Можно поискать под деревьями желуди, каштаны, орешки, семечки ясеня и клена. Сорвать и засушить, ягоды боярышника, рябины, барбариса, шиповника. Рассказать ребенку, что это — семена, которые зимой прячутся под снегом, а весной превращаются в новые растения.

А еще с листьями существует огромное количество подвижных игр. И самая прекрасная, по моему мнению, игра «Листопад», когда огромные охапки подбрасывают вверх и на вас летит «разноцветное чудо». Дождь не помеха!

Даже в сырую погоду не отказывайтесь от прогулки. Ведь игры с водой, песком, землей, глиной полезны для развития тактильных ощущений, мелкой моторики, творческих и познавательных способностей.

Если сделать кораблик из бумаги, ребенок с удовольствием запустит его в ручейке или даже лужице. Будет замечательная возможность на примере изучить свойства воды (прозрачная, мокрая, плотная – удерживает на своей поверхности бумагу, распространенный растворитель и так далее), свойства бумаги (не прозрачная, промокает, легко рвется, на ней можно рисовать, ее можно помять и разгладить, не имеет запаха и так далее).

### **«Мир на ощупь»**

Прогулка — прекрасное время для обогащения тактильных ощущений и развития мелкой моторики. Предложите малышу ощупать кору разных деревьев. Пусть он почувствует отличие гладкой, шелковистой березовой коры от толстой и шершавой коры дуба. А можно, просто обнять дерево, и напитаться его энергией.

Из собранных листьев, семян, шишек можно смастерить отличные развивающие игры.

### **«Дорисуй-ка!»**

Листья, разные по форме разрежьте пополам, затем вложите их в пленку для ламинирования и пропустите через ламинатор. У ребенка будет возможность дорисовать вторую половину листика маркером. Если не

получится, стереть и нарисовать заново! Ведь на пленке это можно делать бесконечно.

Так же можно ламинировать целые листья. В пленке они очень долго сохраняют свой красивый внешний вид и прочность. С такими листьями можно играть, можно превращать их в животных или насекомых, дорисовывая им глазки, ушки, ротки, крылышки или хвосты. Считаем, играя!

Отличным счетным материалом являются дарованные самой природой шишки, желуди, шиповник. Можно взять картонную решетку из-под яиц. В каждую ячейку положить по желудю или шишке. Одна коробочка — один десяток. Две коробочки — два десятка. Без всяких дорогостоящих пособий вы легко и наглядно объясните малышу, как можно пересчитывать, складывать и вычитать предметы, что такое вообще „количество”. Из желудей, каштанов и семян можно смастерить при помощи клея и пластилина замечательные поделки: стрекозу с крылышками из кленовых семечек, ежика, иголки которого будут сделаны из каштановой кожуры, веселых муравьев в беретах из желудевых шляпок.

Приятных и плодотворных Вам прогулок!