

## **Консультация для родителей «Игры с крупами, для развития мелкой моторики».**

Развитие мелкой моторики является одним из основных задач. Специалисты советуют развивать мелкую моторику с самого раннего возраста. Для развития моторики рук создано много различных игрушек. Перебирая и захватывая пальцами маленькие предметы, ребенок учится концентрировать свою работу различных систем организма. При выполнении самых обычных движений участвует не только мышечная система, но и зрительная, нервная, костная. Очень полезны для такого развития мелкой моторики игры с крупами. Для игр подойдут рис, чечевица, фасоль, горох разных видов. Игры с крупами интересные, с ними можно придумать массу увлекательных занятий – пересыпать, сортировать, выкладывать фигуры и цифры, прятать внутри «сюрпризы». В процессе несложных манипуляций ребенок развивается интеллектуально и физически, становится более усидчивым.

Хочу предложить вам игру, которую можно использовать в домашних условиях.

### **Упражнение «Где же наши ручки»**

Взять большую миску, высыпать в неё крупу, опустить в неё руки и пошевелить пальцами. Ребенок непременно захочет присоединиться.

Не секрет, что большую часть времени вы проводите на кухне. Постарайтесь использовать его для общения с ребёнком. Например, вы заняты приготовлением ужина, а малыш отвлекает вас и не дает сосредоточиться. Предложите ребенку поиграть в игру!

### **Упражнение «Золушка»**

Смешайте белую и красную фасоль и подготовьте тарелочки, чтобы ребенок рассортировал фасолинки по местам.



Расскажите малышу названия каждой крупы, о ее форме и цвете. Покажите, что можно с ними делать, как перекидывать крупинки из одной миски или кастрюли в другую, как можно сортировать крупы. Можно поиграть в повара и насыпав разные крупы в кастрюли мешать их ложкой, как будто варить. Можно фантазировать сколько угодно. Нужно только ваше желание творчески развивать ребенка, фантазия и хорошее настроение! И вы получаете удовольствие от творчества, и малыш развивает мелкую моторику рук и пальчиков.