

Консультация для родителей «Су-Джок игры с шариками и кольцами».

Представьте себе: ваш ребенок в детском саду, полный энергии и готов к новым открытиям. В его руках - маленькие шарики, зернышки, интересные колечки и он с увлечением строит башни, массирует ладонки и рисует на песке. Но это не просто игра! Это увлекательная Су-Джок техника - искусство помогать себе своими руками.

Представьте, что каждая точка на ладонях и стопах - это маленький ключик к определенной части тела! С помощью простых движений и массажа этих точек мы можем активизировать энергию и помочь организму стать еще сильнее и здоровее.

Су-Джок техника для детей - это не только игра, но и увлекательный способ развивать ловкость рук, внимание и память. Ваш ребенок будет с удовольствием исследовать свои ладонки и стопы, не подозревая, что он укрепляет свою иммунную систему и развивает творческие способности!

Представьте, как ваш ребенок с помощью маленьких шариков и зернышек учит свои ручки рисовать и складывать фигуры! А нежные поглаживания и массаж ладоней и стоп помогают ему снять напряжение и расслабиться после активного дня в детском саду.

Су-Джок игра- это удивительное открытие, которое помогает детям стать более уверенными в себе, раскрепостить свои творческие способности и получить массу позитивных эмоций! Важно помнить, что Су-Джок техника- это нелечение, а дополнительный метод, который может улучшить общее состояние и помочь ребенку раскрыть свой потенциал.

Используйте Су-Джок технику как игру и наслаждайтесь времяпровождением с ребенком, помогая ему становиться здоровее и счастливее!

Примеры Су-Джок игры с шариками и кольцами.

1. "Волшебный шарик":

- **Цель:** Развивать мелкую моторику, координацию движений, стимулировать точки на ладонях.
- **Материалы:** Небольшой шарик (можно использовать резиновый, деревянный или из пластика).
- **Описание:**
 - * Ребенок катает шарик по ладони, поочередно меняя направление движения.
 - * Затем перекачивает шарик между пальцами - от мизинца к большому и назад.
 - * Можно добавить элемент игры - попытаться удержать шарик на кончиках пальцев или бросить его в мишень.

2. "Веселые кольца":

- **Цель:** Развивать ловкость рук, координацию движений, улучшать концентрацию внимания.
- **Материалы:** Несколько пластиковых или деревянных колец разного размера.
- **Описание:**
 - * Ребенок надевает кольца на пальцы, переставляя их с одного пальца на другой.
 - * Можно попробовать надеть кольца на все пальцы одновременно или на определенные точки ладони.

* Попробуйте усложнить задание - надеть кольца на большие пальцы обеих рук одновременно.

3. "Угадай предмет":

• **Цель:** Развивать тактильную чувствительность, стимулировать точки на ладонях, улучшать концентрацию внимания.

• **Материалы:** Различные шарики и кольца из разных материалов (дерево, пластик, резина, металл).

• **Описание:**

* Ребенок закрывает глаза, а взрослый кладет ему в руку шарик или кольцо.

* Ребенок пытается угадать, какой предмет ему дали, опираясь на тактильные ощущения.

* Можно добавить элемент игры - загадать ребенку предмет, а он должен подобрать его среди других.

4. "Пирамидка из колец":

• **Цель:** Развивать мелкую моторику, координацию движений, логическое мышление, творческие способности.

• **Материалы:** Набор колец разного размера (можно использовать деревянные или пластиковые кольца для пирамидки).

• **Описание:**

* Ребенок строит пирамидку из колец, начиная с самого большого и заканчивая самым маленьким.

* Можно добавить элемент игры - загадать ребенку цвет следующего кольца, которое он должен положить на пирамидку.

5. "Сортировка по цвету":

• **Цель:** Развивать мелкую моторику, координацию движений, цветовое восприятие, логическое мышление.

• **Материалы:** Набор шариков и колец разных цветов.

• **Описание:**

* Ребенок сортирует шарики и кольца по цветам, складывая их в отдельные кучки.

* Можно усложнить задание - сортировать предметы по двум признакам (цвету и размеру).

Используйте игры в Су-Джок как возможность для развлечения и развития ребенка.

Будьте творческими и придумывайте новые игры и задания.

Наблюдайте за реакцией ребенка и при необходимости меняйте игру или ее сложность.