

## Консультация для родителей «С чего начинается обман и почему дети врут?»



Проблема обмана существует в любом возрасте, и искоренить ее невозможно. Главное, разобраться в причине его появления и суметь предотвратить плохие последствия.

Дети в возрасте до 3-4 лет вообще не умеют врать, в этом просто нет необходимости. Малыши воспринимают мир со свойственной только им простотой и честностью. Им даже не приходит в голову, что от родителей нужно что-то скрывать.

И только после четырех лет ребенок начинает анализировать происходящие с ним события и задавать себе вопросы "А за что меня сегодня наказали? Как этого можно было избежать?" Он идет на маленькие хитрости, чтоб обойти все родительские "нельзя".

К возрасту от 5 до 7 лет дети начинают постигать науку о том, что обман может служить возможностью решения некоторых проблем и избежание наказания. Обман становится более обдуманым и правдоподобным.

В возрасте от 8 лет и старше дети начинают искать способы проявления своей независимости. Родителям часто кажется, что они по-прежнему легко могут "читать" мысли своего ребенка, но на самом деле, им редко удается узнать детские "секреты и тайны", если они сами не хотят этого. Дети в этом возрасте уже могут очень убедительно и правдиво врать. Они маскируют мимику лица и тщательно подбирают интонацию, чтобы сделать свой рассказ как можно убедительнее.

### Признаки того, что ребенок врёт:

- Рассказывая что-то или отвечая на вопрос, малыш подносит руки к губам, как бы закрывая ими рот;
- говоря неправду, ребенок старается не смотреть тебе в глаза;

- часто покашливает во время разговора;
- переспрашивает и повторяет заданный тобой вопрос;
- неосознанно прикасается к носу;
- потирает глаз, подбородок или виски;
- тербит мочку уха;
- почесывает шею или оттягивает воротник.

### Как родителям предотвратить обман?

1. Постарайтесь убедить ребенка в том, что даже маленькая нечестность может серьезно осложнить и ухудшить его жизнь. Попробуйте для доказательства примеры из его жизни, которые могут его убедить в этом.

2. Если вы решились наказать его за какой-то поступок, то убедитесь, что знаете настоящую причину проступка и что ребенок понял, за что наказан.

3. Как правило, лгунишками становятся отпрыски родителей, которые мечтают вырастить из своих крох гениев, юных олимпийцев. Поэтому, задумывая очередное мега достижение для своего чада, оцените, не слишком ли вы завысили планку.



4. Создайте в семье такую обстановку, в которой ребенку будет интересно, спокойно и удобно. Надо создать условия, чтобы ребенок доверял вам, чтобы он был абсолютно уверен в том, что вы не заденете его самолюбие и не заставите пожалеть о поведенном секрете.

5. Дайте ребенку возможность почувствовать себя самостоятельным и ответственным за свои поступки.

6. Стоит всегда хвалить ребёнка за честность и признание, если даже он разбил вашу любимую вазу.