

## **Консультация для родителей «Проводим зимние выходные с пользой для всей семьи»**

Дорогие родители! Скоро наступят долгожданные выходные, новогодние каникулы. Каждый ребенок с нетерпением ждет наступления зимних каникул, это веселое время, когда нет необходимости ходить в детский сад и можно повеселиться со своими близкими и друзьями.

Новогодние каникулы - прекрасное время не только для детей, но и для их родителей. Ведь это отличная возможность вспомнить свое детство, повеселиться от души, сблизиться с детьми и стать для них настоящими друзьями. Отдых во время новогодних каникул должен быть не только полезным, но и увлекательным, чтобы вы и дети вспоминали его с радостью.

Чтобы праздничные дни стали максимально полезными, я хочу поделиться с вами несложными советами, как интересно провести эти чудесные дни.

Для начала, постарайтесь сочетать шумные развлечения и спокойный отдых, походы в гости и семейные вечера. Необязательно участвовать во всех мероприятиях, организованных для детей. Выберите развлечение, которое будет интересно не только детям, но и всей вашей семье. Родители тоже имеют право на интересный и полезный отдых.

Сходите с ребенком на новогоднее представление. А потом обязательно обсудите с ребенком то, что он видел: какими были главные герои, что они делали, что чувствовали, какие это были положительные или отрицательные герои. Дома попросите ребенка рассказать сюжет кому-нибудь из членов семьи (папе, сестре, бабушке). Спросите своего ребенка, что запомнилось ему больше всего. Дома попросите ребенка нарисовать главных героев или сцену, сыграть ту же сказку или придумать продолжение.

Организуем утренник для детей дома. Приглашать героев Деда Мороза и Снегурочки необязательно. Достаточно собрать несколько друзей вашего ребенка, приготовить простой стол с бутербродами, пиццей и напитками, разработать несложные конкурсы или взять из интернета, сейчас их на сайтах огромное количество. Попробуйте выступить в роли аниматора и просто поиграть с детьми.

Если позволяет погода, организуйте поход. Все учреждения нашего города красиво оформлены к новогодним праздникам. Обратите внимание детей на украшения, светильники и так далее.

Смастерите с ребенком кормушки для птиц из пакетиков с соком или молоком. Повесьте готовые кормушки на деревьях возле дома. Насыпьте корм. Это может быть овес, семечки подсолнечника, тыквенные семечки, крошки пшеничного хлеба, пшено, сушеные ягоды, кусочки фруктов. Для детей это будет не только увлекательная игра, но и настоящий урок доброты!

И, конечно же, не забывайте об подвижных играх. Дети очень любят играть.

В качестве игр можно предложить следующие.

1. «Наступила зима». Задача участников этой игры - быстро и четко

среагировать то, что говорит ведущий. Все игроки встают в большой круг. Ведущий говорит: «Зима пришла» - все подпрыгивают на месте. По команде «Идет снег» все должны встать и повернуться вокруг себя с поднятыми руками. Команда «залетела метель» - все бегают по кругу. После сигнала ведущего «Началась метель» игроки пытаются ходить на полусогнутых ногах. «Мы видели метель из сугробов» - каждый должен сесть, наклонить голову и обхватить ноги руками. Сначала ведущий произносит команды медленно, затем все быстрее и быстрее. Участник, который запутался или совершил какое-либо другое действие, выходит из игры.

2. «Футбол на снегу». Летом дети часто играют в футбол во дворе, но в него можно поиграть и зимой, так как детям очень нравится возиться со снегом. Попросите их сыграть в особый зимний футбол. Желательно, чтобы снег на участке был достаточно рыхлым, это сделает игру еще более интересной. Если бегать по сугробам сложно, можно поиграть в гандбол, то есть руками.

3. «Молодые художники». Пришло время наконец достать рулон обоев с антресолей, расстелить их длинной дорожкой и всей семьей нарисовать на них новый прекрасный мир. Или что придет в голову. Это очень увлекательное занятие. Также можно предложить детям нарисовать рисунок ладонями, предварительно раскрашивая их разными цветами гуаши.

#### 4. «Моделирование»

Можно слепить из соленого теста различные фигурки, запечь их в духовке и после раскрасить кисточкой.

#### 5. «Настольные игры».

Наверняка у вас имеются настольные игры незаслуженно пылящиеся на полках шкафов. Дети, вероятно, не смогут освоить их самостоятельно, но совместные игры с родителями подарят детям незабываемые моменты. Кроме того, есть игры, которые учат думать и будут интересны в любом возрасте – шашки, шахматы. Поиграйте в игру «Чудесный мешочек». Подготовьте мешочек в который положите разные предметы или игрушки. Завяжите ребенку глаза и дайте вытащить из мешочка один предмет. Далее попросите ребенка угадать что он вытащил из волшебного мешочка. Эта игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения.

Если ребенок склонен к тихим занятиям, ему, конечно же, понравится игра в конструктор, мозаику или пазлы.

Новогодние каникулы - прекрасное время, чтобы открыть «мастерскую Деда Мороза» со своими детьми и друзьями. В такой мастерской можно вместе с детьми вырезать снежинки, делать елочные игрушки и гирлянды, учиться красиво упаковывать подарки и др.

И, конечно же, книга... Почитайте детям рассказы или сказки. Читать сказку нужно так, чтобы ребенок сопереживал поступкам героев, с радостью воспринимал добро и всей душой сопротивлялся злу. Ведь сказка помогает формировать речь ребенка, его эмоциональную жизнь, воспитывает способность удивляться многообразию окружающего мира, развивает

воображение и фантазию.

Дорогие родители! Независимо от того, как вы планируете провести новогодние выходные с детьми, это должно понравиться и вам, и им. Выбросьте на время из головы все свои проблемы и расслабьтесь. Главное, чтобы всей семье было весело, как детям, так и взрослым.

Я очень хочу надеяться, что данная консультация поможет вам организовать совместный отдых с детьми, и подарит много радостных, незабываемых минут.