

## **Консультация для родителей**

### **«Волшебство начинается дома: Как сделать подготовку к Новому году радостным приключением для всей семьи».**

Новый год – это волшебное время, которого с нетерпением ждут и взрослые, и, конечно же, дети. Однако для многих родителей подготовка к этому празднику может стать не источником радости, а причиной стресса. Эта консультация призвана помочь вам сделать предновогодние хлопоты приятными и полезными для всей семьи, особенно для ваших малышей-дошкольников.

Представьте себе: за окном тихо падает снег, в воздухе витает аромат хвои и мандаринов, а в доме царит атмосфера волшебства и ожидания чуда. Именно таким мы хотим видеть Новый год, особенно для наших малышей-дошкольников. Но порой предновогодняя суета может превратить ожидание праздника в гонку за подарками и идеальным торжеством.

Давайте вместе посмотрим, как сделать подготовку к Новому году не только приятной, но и полезной для всей семьи, превратив ее в увлекательное приключение.

#### **Сказка рождается из мелочей:**

Новый год – это не только наряженная елка и гора подарков. Это, прежде всего, атмосфера тепла, уюта и сказки, которую мы создаем своими руками. И самое замечательное, что мы можем вовлечь в этот процесс наших детей, сделав их полноправными участниками волшебства.

Представьте, как загорятся глазки малыша, когда вы предложите ему помочь наряжать елку. Неважно, если игрушки будут висеть не совсем ровно, а гирлянда перепутается – главное, что он чувствует себя частью этого важного процесса.

Можно вместе смастерить простые украшения: вырезать снежинки из бумаги, сделать гирлянду из цветных колечек или раскрасить шишки. Пусть это будет время творчества и совместного веселья, ведь именно такие моменты, по мнению психологов, укрепляют эмоциональную связь между родителями и детьми.

А как насчет уютного вечера с книгой? Чтение новогодних сказок про Деда Мороза, Снегурочку и их приключения – это еще один способ создать праздничное настроение. Позвольте ребенку самому выбрать сказку, задавайте вопросы по ходу чтения, просите пересказать любимые моменты. Пусть он почувствует себя соавтором сказочной истории.

А еще можно включить новогодние песенки и устроить домашнюю дискотеку, напевая знакомые мотивы и пританцовывая вокруг елки.

Не забывайте о подарках! Предложите ребенку смастерить открытки для бабушек и дедушек, нарисовать рисунок или сделать простую аппликацию. Пусть это будут не идеальные шедевры, а трогательные подарки, сделанные с любовью. Ведь, по сути, именно в таких моментах и заключается волшебство Нового года.

### **Праздник, который длится:**

Новогодние каникулы – это не только одна ночь 31 декабря. Давайте спланируем несколько интересных мероприятий, чтобы радость от праздника длилась как можно дольше.

Конечно, нельзя пропустить утренник в детском саду. Подготовьтесь к нему заранее, обсудите с ребенком его роль, помогите выучить стишок или песенку. Ваше присутствие на празднике станет для него лучшей поддержкой и подарит ощущение уверенности. По данным исследований, именно родительское внимание делает такие события особенно значимыми для детей.

А что может быть лучше зимней прогулки?

Отправьтесь всей семьей в лес или парк. Такие прогулки не только укрепят здоровье, но и подарят массу положительных эмоций. Поход в театр или на новогоднее представление тоже станет отличным подарком. Выбирайте спектакли, соответствующие возрасту вашего ребенка, и окунитесь вместе в мир сказки. А если вам захочется чего-то более камерного, устройте домашний праздник: с играми, конкурсами, танцами и вкусным угощением. Пусть ребенок сам выберет игры и развлечения, ведь это его праздник.

### **Безопасность – прежде всего:**

В предновогодней суете не забывайте о безопасности. Елочные украшения должны быть небьющимися, а пиротехника – использоваться только под присмотром взрослых. Следите за тем, что и сколько ест ваш ребенок во время праздников, избегайте переедания и аллергенных продуктов.

**Возраст имеет значение:** Подготовка к Новому году должна быть не только радостной, но и соответствовать возрасту ребенка. Малышам достаточно создания праздничной атмосферы, а вот дети постарше могут активно участвовать в подготовке, придумывать наряды и разучивать стихи.

Подготовка к Новому году – это не рутина, а возможность провести время вместе, создать атмосферу волшебства и укрепить семейные узы. Не гонитесь за идеальным праздником, наслаждайтесь процессом и помните, что самое важное – это ваше внимание, любовь и тепло, которыми вы окружаете своих детей. Пусть эти новогодние праздники станут для вас и ваших малышей незабываемым приключением!

**Пусть ваш Новый год будет наполнен радостью, смехом и теплом!**