

ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ.

В настоящее время вопрос о детской адаптации является актуальным. Огромное значение для адаптации имеет привыкание ребенка к жизни в социуме. Чтобы ребенок мог безболезненно переступить порог детского сада, необходимо подготовить его заранее.

Расставание с близкими людьми, новое окружение и незнакомое помещение могут испугать и встревожить даже самых общительных и самостоятельных детей. Поэтому родители задаются вопросом о том, как подготовить ребенка к детскому саду, чтобы адаптация прошла легко и незаметно.



Прежде всего, родителям нужно:

1. Проходя мимо детского сада, акцентировать внимание ребенка на детей из детского сада, например: «Смотри, сколько здесь интересного, какие качели, горки, игрушки... Ребята здесь интересно играют, веселятся и т.д.»

2. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем он нужен, зачем туда ходят дети, почему мама хочет туда отвести его (там интересно, там дети играют, лепят, рисуют, поют, а маме надо заняться делами семьи). С гордостью расскажите малышу в его присутствии, что он уже подрос и пойдет в детский сад.

3. В подготовке малыша в детский сад не маловажное значение имеет режим дня. Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в детском саду и максимально подстройте режим дня в семье с режимом в детском саду. Перестраивать ребенка к новому режиму нужно постепенно. Урегулируйте режим обязательно до того, как ребенок пойдет в детский сад.

4. Ребенок должен обладать определенными навыками самообслуживания: пользоваться горшком, одеваться, умыться, вытираться, есть. Если таких навыков нет, то малыша необходимо приучать к ним.

Очень важны навыки аккуратной еды, и, прежде всего, владение ложкой, умение сидеть за столом. Мама не редко кормят детей, держа их на руках. От этого надо отказаться, усадив его на детский стульчик или низенький столик.

Учить малыша одеваться и раздеваться начинайте еще до года («подними ручку, дай ножку»). После года ребенок способен уже сам снимать с себя носки, шапку, колготки, трусики. После двух лет он может и одеваться.



5. К году – полутора ребенок уже способен контролировать функцию кишечника, позднее у него появляется, и способность регулярно контролировать позывы к мочеиспусканию. Поэтому ребенок уже должен проситься на горшок.

6. Родители должны обязательно учить ребенка общаться со сверстниками, чаще ходите в гости, приглашайте к себе других детей, гуляйте на детских площадках, где много других детей. Посещайте с ними парки, праздники, дни рождения. Учите обмениваться игрушками, соблюдать очередь в играх. Как можно чаще занимайтесь совместной деятельностью с малышом: играйте, убирайте игрушки, лепите... Так ребенок намного быстрее приобретет опыт совместного действия. Хорошо эти действия совершать втроем, вчетвером. Обратите внимание на развитие речи своего малыша. Может ли он хотя бы в самой краткой форме отвечать на вопросы, обращается ли сам к взрослым с вопросами, просьбами («Позови бабушку, скажи : «Бабушка, мама зовет»»). «Позови Олю играть, скажи: «Оля, давай играть вместе»». «Пойди, спроси у тети, как зовут ее собачку, скажи: «Как зовут собачку?», - побуждает Катю бабушка).

Так постепенно воспитывается общительность. Развитию речи и мышления способствуют игры, основанные на вопросах и ответах. Постройте вместе с ребенком дом из игрового набора и поселите туда игрушечных зверей. Взрослый помогает ребенку спросить: «Кто в домике живет?» и, показывая один за другим обитателей домика, побуждает ответить: «Мишка в домике живет» и т. д. В такой игре могут участвовать несколько детей. Желательно во время прогулок устраивать коллективные игры малышей с мячом, в «кошки-мышки»... Все это поможет ребенку в детском коллективе вступить в общение с воспитателем и деть ми.

7. И напоследок, ПОДПИСЫВАЙТЕ вещи своих детей, так многие ребята забывают, что именно эта вещь их, а выбирают то, что больше привлекло их внимание (более яркое, блестящее и т.д.).

Наша с Вами задача – совместными усилиями помочь малышам освоиться в самом начале новой для них дороги.

Пусть эта памятка будет помощником для вас, родители. В добрый путь!

