

https://vk.com/fizkult__ura



Эстафета с мячом

https://vk.com/fizkult__ura



Ведение мяча к цели

https://vk.com/fizkult__ura



Прыжки со скакалкой

https://vk.com/fizkult__ura



Бег в ластах по траве



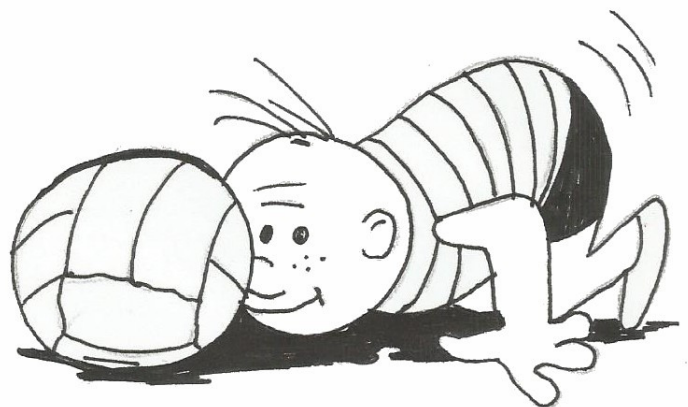
Бег змейкой с мячом



Прыжки с мячом
между колен



Прыжки с мячом
между щиколоток

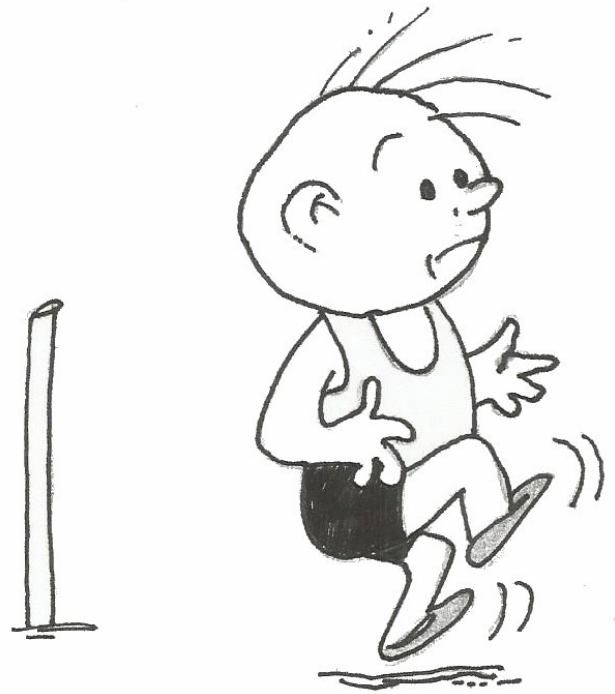


Подталкивание мяча
головой

https://vk.com/fizkult__ura



Ходьба, упираясь
руками сзади



Бег задом на перед

https://vk.com/fizkult__ura



Бег в бумажной шапке

https://vk.com/fizkult__ura



Прыжки в мешке

https://vk.com/fizkult__ura



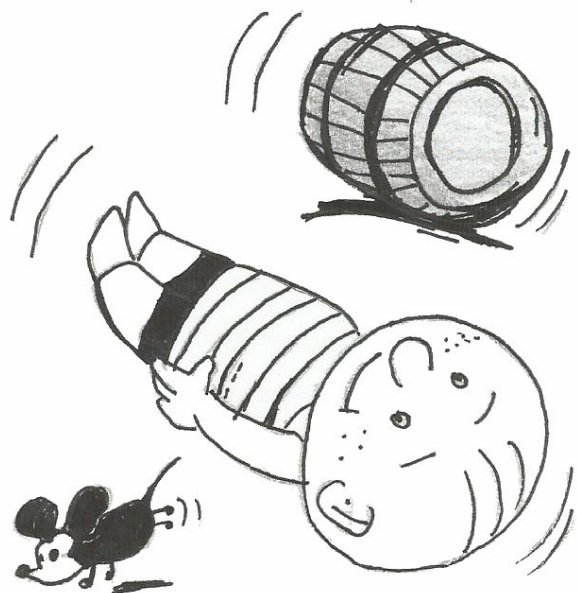
Бег с ложкой

https://vk.com/fizkult__ura



Бег собирая предметы

https://vk.com/fizkult__ura



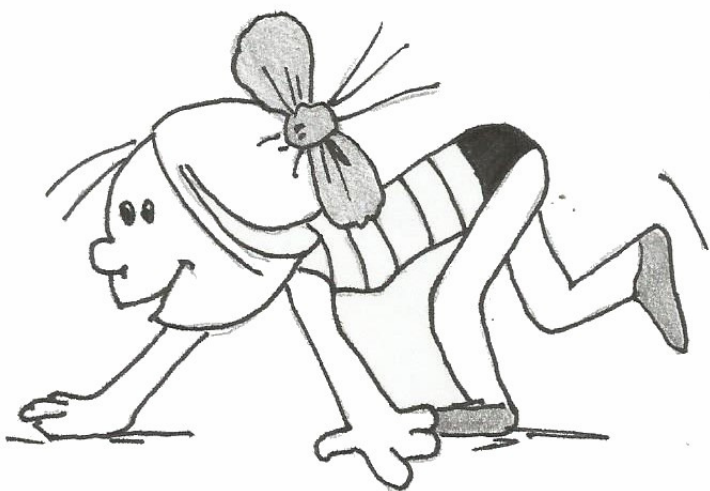
Перекатывание

https://vk.com/fizkult__ura



Ходьба "шире шаг"

https://vk.com/fizkult_ura



Бег на четвереньках

https://vk.com/fizkult_ura



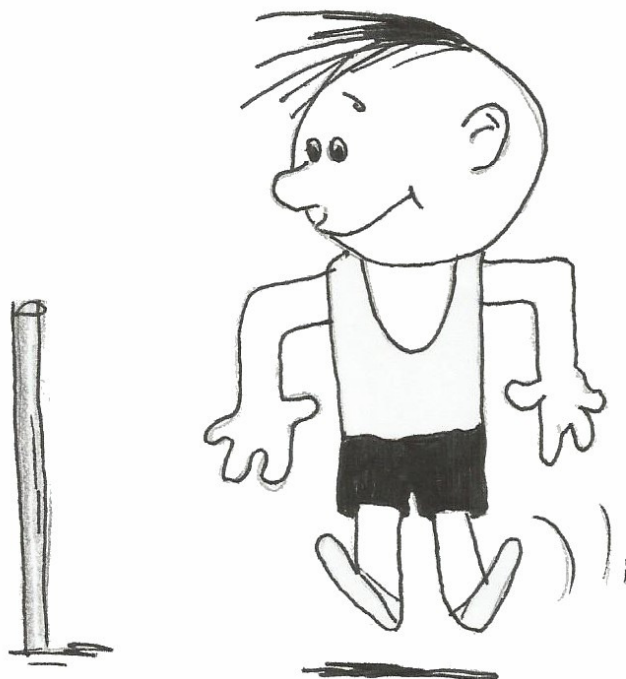
Прыжки на корточках

https://vk.com/fizkult_ura



Бег на корточках

https://vk.com/fizkult_ura



Прыжки боком