

Консультация для родителей «Как одевать ребенка весной!»

Весна очень обманчивое время года. Собираясь с ребенком на прогулку следует отметить, что погода в это время года очень непредсказуема и одевать ребенка на улицу нужно с особой тщательностью. Наша задача - избежать переохлаждения, промокших ног и не допустить излишнего потоотделения на прогулке, чтобы, раздевшись, ребенок не схватил простуду под первым сквозняком.

Собираясь на прогулку, мамы тщательно продумывают наряд для своего малыша. Как угадать и выбрать то, что нужно? Выходя на прогулку, не держите ребенка одетым в помещении. Он быстро вспотеет и, выйдя на улицу, сразу замерзнет или простудится.

Погода в Краснодарском крае неоднозначна. Утром бывает такое, что светит сильное солнце, а в обед идет дождь. Живя в таком климате мы приспосабливаемся к погодным условиям. Заранее смотрите прогноз погоды и продумывайте, что положить ребенку с собой в рюкзак, чтобы воспитатели смогли его переодеть в случае необходимости. Если температура начинает повышаться то можно переходить на легкую одежду. Дети часто активны и им нужно комфортно двигаться. Легкий комбинезон, футболка, и легкие брючки будут отличным выбором. Важно следить за тем, чтобы одежда не перегревала ребенка.

Подбирая одежду для детского сада, следует помнить, что ребенку должно быть в ней комфортно и удобно, точно подходить по размеру, не стеснять и не давить. Одежда для ребенка должна быть, прежде всего, натуральной (хлопок, ситец, батист, х/б, тонкий трикотаж), лучше светлого цвета, потому что она меньше притягивают солнце. Только в этом случае одежда будет пропускать воздух, а значит, тело малыша сможет «дышать». В противном случае вполне вероятна ситуация, когда вспотевшему ребенку достаточно побыть несколько минут даже на легком ветерке, чтобы подхватить простуду. Главное, чтоб на ребенке не было тугих резинок, они будут сковывать движения малыша тем самым ему будет не удобно играть. Лучше всего, если застежки на детской одежде позволят малышу одеваться самому: молния, веревочки отлично подойдут для того, чтобы ребенок учился самостоятельности. Нужно помнить о том, что по правилам ДОО детям запрещено выходить на площадку без головного убора. Весной это могут быть шапочки, панамки или бейсболки. Обувь должна быть легкой и удобной, должна защищать ножку ребенка – носы закрыты, чтобы случайно не поранить пальчики, подъем стопы должен быть защищен. Застежки должны быть удобны, чтоб ребенок самостоятельно учиться себя обслуживать– липучки. Собирая ребёнка в детский сад, надо помнить о том, что в течение дня температура воздуха может измениться. Поэтому необходимо подбирать одежду так, чтобы ребёнок мог снять часть её в случае необходимости.

Следуя таким не хитрым инструкциям ваш малыш всегда будет здоров!