

Консультация для родителей «Важные правила для родителей, как правильно воспитать в ребенке умение постоять за себя. И при этом не вырастить драчуна или ябеду».

Немногие родители утверждают, что в детские конфликты лучше не вмешиваться: дети сами пускай разбираются. Но ведь этот вариант, к сожалению, работает не всегда.

Некоторые родители всерьёз говорят своим чадам: «А ты сразу дай ему в нос, в пах, в челюсть и т. д.». Готовность к агрессии при защите своих границ для них кажется гарантией того, что ребёнка больше никто и не подумает обидеть, что он приобретёт уважение и статус среди сверстников. Но такое поведение способно отпугнуть других ребят: кто же захочет дружить с драчуном. Вероятно, что и сам ребёнок может попасть в ту компанию, где агрессия — это норма и всё решается «тот прав, кто сильнее».

Если на конфликтную ситуацию реагировать агрессией, то ваше чадо просто не сможет научиться выяснить проблему и найти оптимальный вариант её решения, правильно признавать свою вину и принимать извинения, договариваться и найти компромисс. Ведь реакция на обиду физической агрессией замещает собой много важных эмоций: печаль, гнев, ярость, разочарование, обида и так далее. В дальнейших ситуациях ребёнок не сможет понять свои эмоции и чувства, а это ни к чему хорошему не приведёт.

Существуют родители, которые считают, что избежать конфликтов нужно любой ценой. Агрессивное состояние в любом виде (свое или чужое) их пугает, поэтому они и советуют своим детям: «А ты не подходи к нему», «Не играй с ней», «Не провоцируй его», «Делай вид, что ты не видишь». Боязнь перед открытым противостоянием может заставить ребенка жертвовать своими правами и ценностями, своим комфортом, почувствовать себя бессильным и беззащитным.

Как же тогда правильно поступать?

➤ При возможности защищайте своего ребёнка от агрессии других детей и взрослых. Именно тогда ребёнок сможет понять, как с ним нельзя обращаться, а как можно постоять за себя самому, очень важно, чтобы был рядом с ним родитель, который готов защитить его. Самые первые уроки социального взаимодействия малыш получает ещё на детской площадке. Например, другой ребёнок подошёл и тянет у него из рук лопатку, машинку, куклу. И вот тут мама (папа) должны не только помочь ему удержать игрушку, но и сказать другому ребёнку: «Нужно спросить — можно?». Проявить защиту своего ребёнка важно не только физически, но и словесно: «Не толкай Ваню, пожалуйста!», «Давайте вы будете кататься на горке по очереди». И всегда, будьте готовы ответить другому взрослому, если вам кажется, что с вашим ребёнком плохо обращаются.

➤ Ведь именно взрослые в ответе за то, чтобы правильно продемонстрировать детям допустимые варианты выяснения конфликтов. Общайтесь со своим сыном (дочерью), объясните ребёнку и предложите ему компромисс, альтернативу: «Нельзя драться, но можно сказать Кате о том, чтобы она не дала тебе коляску и поэтому ты злишься». «Бить других нельзя, это и больно, и обидно, нужно договариваться». «Я поняла, что ты обижен, Никита ударил тебя, и тебе хочется ему дать сдачи. Но я ему сказала, что это больно и не позволю обижать ему тебя. Этого делать нельзя ни тебе, ни ему».

➤ Научитесь уважать границы вашего ребёнка (но и не разрешайте позволять нарушать ему и ваши). Ведь уважение ребёнка к собственным и чужим границам закладывается внутри семьи с раннего детства. Ребенок, как «губка», впитывает все то, что происходит вокруг него. Он запоминает и будет в дальнейшем общаться, дружить, договариваться, как вы, взрослые, делали это. Иной раз, слышно: «И в кого мой ребенок такой? Я его так не воспитывала!» но себя же со стороны не видно. Стиль вашего общения с супругом и детьми отражается на общении вашего ребенка со сверстниками. Если в семейном кругу все проблемы решаются скандалами, если малыш привык быть в подчинении у родителей или, наоборот, быть в семье без права голоса, у которого нет ничего своего, то вряд ли у ребенка выделены чёткие понятия о границах. И большой процент того, что у вашего чада сложатся добрые отношения с друзьями, отношения со сверстниками. Вероятность шансов возрастает в той

семье, где не позволяют родители причинить обиду себе, но и при этом заботятся о том, чтобы не допустить обиду вокруг окружающих людей, учитывать их интересы и мнение.

➤ Помните, вы являетесь примером демонстрационного правильного самозащиты и общения. Ребенку обязательно нужно видеть, как сам родитель разрешает разные конфликты в своей взрослой жизни и может постоять за себя («Я на вас не повышала голос, пожалуйста, прошу от вас того же», «Вы мне не правильно пробили чек, пожалуйста, проверьте!»).

➤ Ребенок должен помнить, что всегда могут обратиться к вам за помощью (и вы никогда не обвините его в ябедничестве). Иной раз в воспитании у своего ребенка правильного отношения к самозащите нам мешает наследие прошлого — клеймо ябедничества. На жалобы детей до сих пор часто не обращают внимание, за них стыдят и осуждают. Иной раз мы, взрослые, можем позвонить в полицию, обращаемся с жалобами в организацию по защите прав потребителей, пишем гневный отзыв об услуге. Ребёнок тоже имеет право попросить помощь.

Вот, что должен делать взрослый, который разбирает детскую ссору:

✓ Внимательно выслушайте детей и настоятельно требуйте, чтобы они выслушали друг друга, не перебивая;

✓ Помогите им рассказать о своих эмоциях, чувствах;

✓ Запретите всякую физическую агрессию и помогите, если нужно, соблюдать этот запрет (например, разводить и удерживать детей, которые рвутся в бой);

✓ Помогите детям понять, что в их поведении было неправомерным;

✓ Стоит объяснить ребёнку, в каких случаях ему нужно обратиться к родителям, к учительнице, к воспитателю, к старшим братьям (сестрам), к тренеру и так далее.

✓ Доверяйте детям самим решать конфликты, если видите, что они сами способны на это, но будьте готовы им помочь. Иногда родители беспокоятся о том, что дети просто не смогут стать самостоятельными, если взрослые постоянно будут им помогать («Что же мне, так и ходить за ним, чтобы везде защищать?»). Если вы думаете, что ваш подросший ребёнок может сам решить какую-то проблему, с которой обратился к вам, можно спросить его, что он решил, как он думает, стоит сделать. Вполне возможно, что ему будет просто достаточно для этого обсудить проблему с вами;

✓ Но очень важно заметить, что взрослый человек не имеет право ругать чужого ребенка без законного представителя (этого ребенка), в каких бы либо ситуациях. В подобном случае предусмотрена административная ответственность и родители такого ребенка в праве подать исковое заявление в суд.

В любом случае дети впитывают от нас, как общаться с окружающим миром. Внутри у каждого ребёнка понемногу вырастает свой собственный взрослый, который берёт на себя всё больше решений. И от нас, родителей, зависит то, каким будет этот взрослый.