

Консультация для родителей "Одежда детей в холодный, осенний период"

Закончилось лето. Такие прекрасные, такие беззаботные деньки, когда не надо ломать голову над тем, как одеть ребенка: схватили первые попавшиеся шортики или платьице, взяла с собой легкую ветровку и вперед, гулять хоть на весь день!

Осенняя погода очень переменчива, поэтому для ребенка важно, чтоб ему было тепло, он не перегревался и не замерз. Одежда на осенний период должна быть подобрана под размер малыша. Если следовать не сложным правилам ваш ребенок будет в тепле и здоров! Одежда не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки). Во-первых, небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло.

Вовторых, слишком тесные вещи сковывают движения ребёнка и ухудшают кровообращение. Поэтому следите, чтобы брюки не сидели слишком плотно на бедрах, а свитера не жали под мышками.

Одежда должна гармонировать с внешним видом ребенка: соответственно возрасту и внешним особенностям выбирается фасон и цвет. На выбор цвета влияет и время года. Летом это яркие, сочные тона, зимой - теплые приглушенные.

В роли теплой одежды осенью выступает водолазка. Она очень хорошо прилегает к телу и закрывает горло. Водолазки бывают трикотажными - на случай теплой погоды, и шерстяными - на случай прохладной погоды. Чтобы избежать появления на теле ребенка раздражения и покраснения, обязательно надевайте под водолазку майку или футболку.

Штаны должны быть по длине и плотно прилегать на теле ребенка. На случай холодной погоды у ребенка должны быть теплые колготки и носки. Непромокаемая обувь тоже главный, осенний атрибут одежды, ведь если у малыша будут холодные и промокшие ноги, он вряд ли сможет хорошо себя чувствовать.

Надевать шерстяную шапку не следует. Хорошо подходят вязаные хлопковые варианты, возможно с тонкой подкладкой.

Важно чтобы такие шапки были с ушками и завязочками, чтобы ребенку было тепло и не задувал ветер. Они уберегут детей от отитов (воспаления уха). Если ребенок склонен к частым простудам подумайте о легком шарфике, который пригодится в ветреную погоду. Дети любят гулять в любую погоду: и летом, и зимой, и осенью малыши носятся и резвятся. Главное – обеспечить им комфорт для таких игр, не дав ни замерзнуть, ни промокнуть. И самое главное помните, ежедневные прогулки очень важны для малыша, они укрепляют ребенка и способствуют хорошему развитию. А от того, как вы одели своего ребенка зависит его настроение и самочувствие в течение дня.